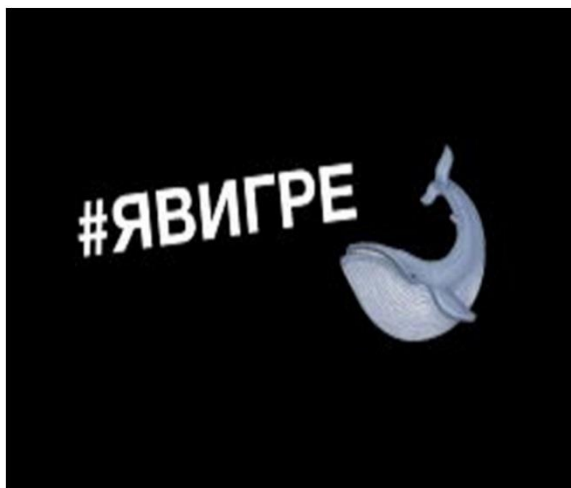


- Рисунки странного характера (перевернутые кресты, сатанинские звезды, масонские знаки).
- Появление идеи установить в спальне зеркало напротив кровати.
- Увлеченность мистическими фильмами и сценами жестокости и насилия.
- Неожиданное желание сделать татуировку со странными символами.
- Отказ от общения с родителями и маскировка своих проблем и переживаний.



Если Вы заметили признаки опасности нужно:

- ✓ Попытаться выяснить причины кризисного состояния ребенка
- ✓ Окружить ребенка вниманием и заботой
- ✓ Обратиться за помощью психологу
- ✓ В случае длительно сохраняющихся признаков, таких как отсутствие интереса к деятельности, плохое настроение, изменение сна, аппетита, необходимо обратиться за помощью к психиатру, психотерапевту.

Телефон доверия – служба психологической помощи **8-800-2000-122**

Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав Еланского муниципального района Волгоградской области – **8(84452) 5-48-83**

**Комиссия по делам
несовершеннолетних и защите
их прав Еланского
муниципального района
Волгоградской области**

2017 год



Уважаемые родители!

Задумайтесь, часто ли Вы улыбаетесь своему ребенку, говорите с ним о его делах, искренне интересуетесь делами в школе, взаимоотношениями с друзьями, одноклассниками.....

Ваше внимательное отношение к ребенку может помочь предотвратить беду!

Беду со страшным названием **суицид...**

Важная информация

- ✓ Повод для суицида может быть с точки зрения взрослых пустяковый
- ✓ У детей недостаточно опыта переживания страдания, им кажется, что их ситуация исключительная, а душевная боль никогда не кончится

✓ Дети не осознают факта необратимости смерти, им кажется, что они смогут воспользоваться плодами своего поступка

✓ Многие подростки считают суицид проявлением силы характера

✓

✓ Ребенку трудно просчитать ситуацию, поэтому часто демонстративные суициды заканчиваются смертью

На что следует обратить внимание:

• **Закрывание лица** руками либо одеждой на фотографиях, **демонстрирование указательного пальца** на таких снимках, загруженных в социальные сети, символизируют суицидальные мысли.

• Если подросток размещает у себя на странице **фразы, иллюстрации на тему самоунижения и нанесения себе травм и порезов**, это плохой знак.

• Опасными считаются такие символы, как **медузы, кошки, бабочки, единороги, съемки с высоты, крыш и чердаков**, а также изображение того, как **киты плывут вверх**. Обратите внимание, не упоминает ли он в общении с кем-либо фразу «море китов группа смерти».

• **Группа подозрительных «друзей»**, появившихся за короткое время,

свидетельствует о том, что подросток попал в опасную компанию.

• Чрезмерное увлечение копированием на своей страничке строчек из некоторых **стихотворений**, например, С. Есенина и И. Бродского, **посвященных смерти, а также цитат из мистических книг** должно насторожить родителей.

• Не стоит закрывать глаза и на участвовавшие **комментарии о смерти** — как устные, так и к фотографиям в социальных сетях.

• Сохранение на страничках социальных сетей **странной депрессивной музыки** (особенно музыкальных направлений, пропагандирующих печаль и смерть) — один из ярких «симптомов» суицидальных наклонностей.

• Состоит в группах, содержащих в названии следующее: «Синий Кит», «Разбуди меня в 4.20», f57, f58, «тихийдом», «Рина», «Няпока», «Море китов», «50 дней до моего ...»,

• Хештеги: #домкитов, #млечныйпуть, #150звезд, #ff33, #d28, #f53, #хочувигру,

• Переписывается в вайбере (и др. мессенджерах) с незнакомыми людьми, которые дают странные распоряжения.

Внешние признаки: когда бить тревогу

• Необъяснимое желание похудеть, сильная критика в адрес полных людей.

• Увлечение кофе, ранний утренний подъем (если за подростком такого раньше не наблюдалось).

• Выбор черной мрачной одежды, возможно, с символами, ассоциирующимися со смертью.

• Внезапное изменение внешности: выбривание висков, окрашивание волос в неестественные тона.

• Появление на теле следов порезов, ожогов и иных признаков членовредительства.

• Постоянная вовлеченность в виртуальный мир, увлеченная переписка в Сети (часто с малознакомыми людьми).

• Необычный сленг в переписке, которым ребенок раньше не пользовался.

• Закрытие доступа к девайсам, установка дополнительных паролей на домашнем компьютере, использование браузеров, предоставляющих возможность анонимного просмотра страниц.

• Пристрастие к мобильным приложениям с внутренними чатами.