

## Благо или зло?

Мы с вами живем в непростой, но очень увлекательный век, век всеобщей информатизации компьютерных технологий, цифровых инноваций и господства всезнающей, все умеющей, все позволяющей Сети. Компьютеры становятся необходимой принадлежностью офисов, медицинских учреждений, школ, прочно входят в наш быт. Современные дети, кажется, «уже рождаются с умением пользоваться компьютером». С одной стороны, это хорошо: виртуальный мир сегодня оказался, по сути, главным источником информации, не нужно идти в библиотеку, стоять перед полками в магазине, достаточно кликнуть мышкой и все, чего вы желаете, как «по щучьему велению» будет доставлено в ваш дом. Кроме того, с введением новых образовательных стандартов, современная школа отходит от привычных моделей обучения, ребенок теперь сам должен научиться добывать информацию. И в данном случае Интернет становится просто незаменимым орудием для образования. Однако, с другой стороны, психологи и врачи говорят о появлении новой болезни - компьютерной зависимости.

Как показывает практика, родители понятия не имеют, какие сайты посещает их любимое чадо. А, между прочим, самый популярный объект детского интереса в Интернете - это игры. Большинство детей выходит во всемирную паутину именно ради онлайн-игр или поиска информации о них.

Дети любят общаться в чатах и заводить виртуальных друзей. Поскольку Интернет в общем-то анонимен, собеседником ребенка может оказаться абсолютно любой человек, не обязательно с хорошими намерениями. Юный пользователь имеет все шансы познакомиться с мошенниками, сектантами, педофилами и прочими колоритными личностями, которые умело войдут в доверие, а затем назначат встречу в реальной жизни. На которой или похитят, или совратят, или «промоют мозги» для вовлечения в свои ряды себе на пользу. Многие дети и не догадываются о том, что о таких подозрительных знакомых надо непременно сообщать родителям, а об отдельных экземплярах - даже в полицию.

Прочие детские увлечения в Интернете с трудом поддаются классификации и мало чем отличаются от запросов среднестатистического пользователя. Дети просматривают картинки, читают анекдоты и забавные истории, смотрят клипы, скачивают музыку. Что примечательно – редкий ребенок специально пойдет на опасный сектантский или экстремистский ресурс. Если он и окажется на нем, то либо по случайной ссылке, либо из-за всплывающего окна. Аналогично дети попадают на ресурсы с порнографией. К сожалению, непреднамеренные посещения не делают подобные сайты менее опасными для детской психики. Также не зря на многих безопасных ресурсах вроде форумов и социальных сетей установлено ограничение «с 13 лет». Детям младше обозначенного возраста на таких страницах делать нечего – просто в силу уровня их психики и знаний.

Ссылки на «вредные» сайты дети чаще всего получают из поисковиков, которые индексируют всю информацию. Достаточно набрать вполне безобидный и даже детский запрос – «девочки» или «кукла Барби» - и посмотреть результаты поиска. Понимая эту проблему, ряд разработчиков попытался предложить специальные

детские поисковики без индексации вредного для развития детей контента. Существует специальный детский поисковик Agakids.ru, фильтрующий негативный контент в результатах поиска. Он работает на основе каталога сайтов для детей. Кроме поисковика на Agakids есть почтовый сервис, клуб знакомств, форум, радио, игры, новости и ролики с мультфильмами.

Детская социальная сеть Твиди.ру предлагает общение в чате, ленту новостей, адаптированную специально для юных читателей, место для создания собственного файлового архива и множество игр.

Сеть Бибигон является детским вариантом онлайн-дневника с электронным школьным журналом. Ребенок получает собственную страничку, на которой может делать записи и загружать свои фотографии.

Портал Детский Мир собрал в себе несколько сервисов сразу: блоги, знакомства, чаты, игры, чтение и даже уроки английского языка.

Есть в Интернете и более узко-ориентированные ресурсы. Например, детский развлекательный сайт Ребзики содержит раскраски и паззлы, а Теремок.ру полон самых разных развивающих игр. Почитать стихи, рассказы, песенки, загадки и прочий фольклорный материал ребенок сможет на сайте Кошки-мышки.ру.

В любом случае, нет стопроцентного способа оградить детей от нежелательного контента. Нужно быть готовым к тому, что во время путешествия по Интернету ребенок может оказаться на ресурсах с нелицеприятным содержанием и защитить его смогут только воспитание и моральная устойчивость. А задача общества – предоставить необходимую информацию и помощь, чтобы вхождение ребенка в «полный» Интернет было гармоничным и безвредным – и для ребенка, и для общества.

Критическое отношение к компьютерным играм, обезопасит ребенка в некоторой степени, но и не принесет пользы. Существует множество игр развивающего характера, как для детей дошкольного возраста, так и для уже посещающих школу. Если вы решили позволить своему ребенку играть на компьютере, то не пускайте дело на самотек:

отсеивать из списка интересов агрессивные игры, пагубно влияющие на детскую психику,

контролировать время, проведенное за компьютером, вместе осваивать обучающие и развивающие игры. Чтобы ребенок не чувствовал себя лишенным права выбора, старайтесь не контролировать, а скорее принимать участие в его отношениях с компьютером.

Дети очень зависимы от родительского авторитета, вполне возможно, что сами того не замечая, вы подаете дурной пример. Ребенок не понимает, почему мама или папа могут сидеть за компьютером весь вечер, а ему разрешают посидеть максимум часик, да и то если удастся упросить. Он чувствует, что правило строится на каком-то секрете, который ему никто из родителей не хочет раскрывать и чувствует себя обманутым. Обидевшись на родителей, он может сам себе навредить. Старайтесь быть максимально честными, подробно объясняйте причины запретов, доверительные отношения помогут оградить ребенка от негативных моментов.

Родителям, ни в коем случае не стоит заявлять ребенку, что он «занимается ерундой», или без всяких объяснений просто отгонять его от компьютера.

В случае если родитель сам или от других взрослых узнал о существовании угрозы, которая распространяется в интернете, необходимо обсудить эту ситуацию с ребенком. Помимо этого, для родителей существуют бесплатные лекции и занятия, есть книги, созданные специально для чтения с ребенком.

### **Как защитить ребенка от интернет-зависимости**

- Как можно больше общаться с ребенком
- Приобщать ребенка к культуре и спорту, чтобы он не стремился заполнить свободное время компьютерными играми.
- Не сердиться на ребенка за увлечение компьютерными играми и ни в коем случае не запрещать их. Исключение составляют игры с насилием и жестокостью.
- Совместно просматривать игры и сайты, в которые играет и которые посещает ребенок.
- Объяснять ребенку разницу между игрой и реальностью.
- Не давать ребенку забыть, что существуют настоящие друзья, родители и учеба.
- Занимать его чем-то еще, кроме компьютера.
- Ребенку обязательно нужно чувствовать вашу любовь и заботу, быть уверенным, что его обязательно поймут и поддержат.

Главное помнить: ваша задача распознать интернет-зависимость ребенка на ранней стадии и установить пределы на пользование Интернетом. А также определиться с интересами ребенка, найти общие дела, которые отвлекут вашего сына или дочь от виртуального общения, дав понять, что маме и папе не безразлично, чем интересуется их ребенок, чему отдает предпочтения.

Все, что ребенок может прочитать, посмотреть или послушать в сети Интернет, несет определенную информацию, и только от вашего контроля зависит, будет ли она развивать его творческое мышление, помогать ребенку в процессе обучения, или напротив, повлияет отрицательно.

Р.В. Иовков  
учитель информатики МБОУ «Крайшевская СШ»